

Аллергические заболевания и

возможности регуляторной терапии

доктора Шюсслера

Нонна Петрова,

доктор медицины, член ECHAMP

(European Coalition on Homeopathic and
Anthroposophic Medicinal Products),

член немецкой академии гомеопатии,
педиатр, аллерголог, гомеопат

(Болгария)

Dr. Schüssler Salze

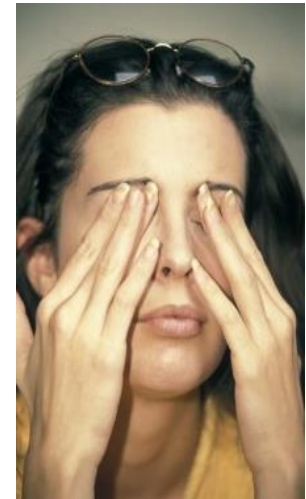


Что значит аллергия?

То, что вы разные!



...“аллергия” по гречески –
Еще один способ ответить



Clemens von Pirquet

Краткий исторический обзор



- В XIX в. :
“Редкий недуг затрагивает исключительно аристократов и образованные люди.»...”
- Portier и Richet през 1902 г. описать анафилаксия (гр. Анафилаксис “отсутствие защиты”)
- Clemens von Pirquet – 1906г. – придумал «специальный» термин аллергическая реакция
- А. Соса и R. Cooke – 1923г. – ввели термин «Атопия»

Краткий исторический обзор



- Во второй половине XX века количество аллергических заболеваний растет быстрыми темпами. За последние 25 лет некоторые из них отмечают прирост в три раза.
- “Неинфекционные пандемии”
- Значительные социально экономические проблемы.

Причины: экологические изменения, вызванные глобальными процессами индустриализации, урбанизации и загрязнения внешней и внутренней среды соответственно .

Краткая терминология

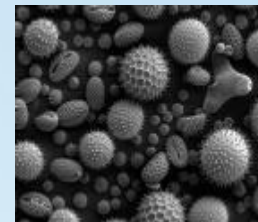
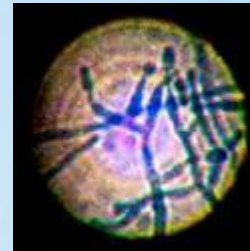
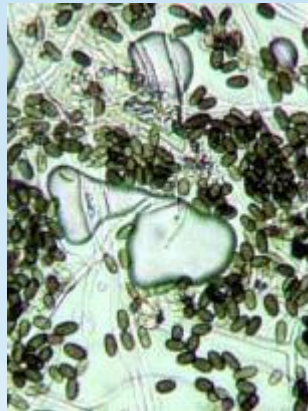


- **ГИПЕРЧУВСТВИТЕЛЬНОСТЬ**-Индивидуальная реакция на факторы окружающей среды, на которые другие реагируют нормально.
- **АЛЛЕРГИЯ** –ГИПЕРЧУВСТВИТЕЛЬНОСТЬ (опосредуется аллергическими механизмами).
- **АТОПИЯ** — при посредничестве Ig E
- **АТОПИЧЕСКАЯ БРОНХИАЛЬНАЯ АСТМА** – наиболее тяжелое клиническое проявление атопии.

Этиология аллергических заболеваний

Виды аллергенов

- Ингаляционные аллергены
- Пищевые аллергены
- Контактные аллергены



Dr. Schüßler Salze



Атопия – Клинические варианты

- Атопическая астма
- Атопический дерматит
- Атопический ринит
- Атопический конъюнктивит



11

12



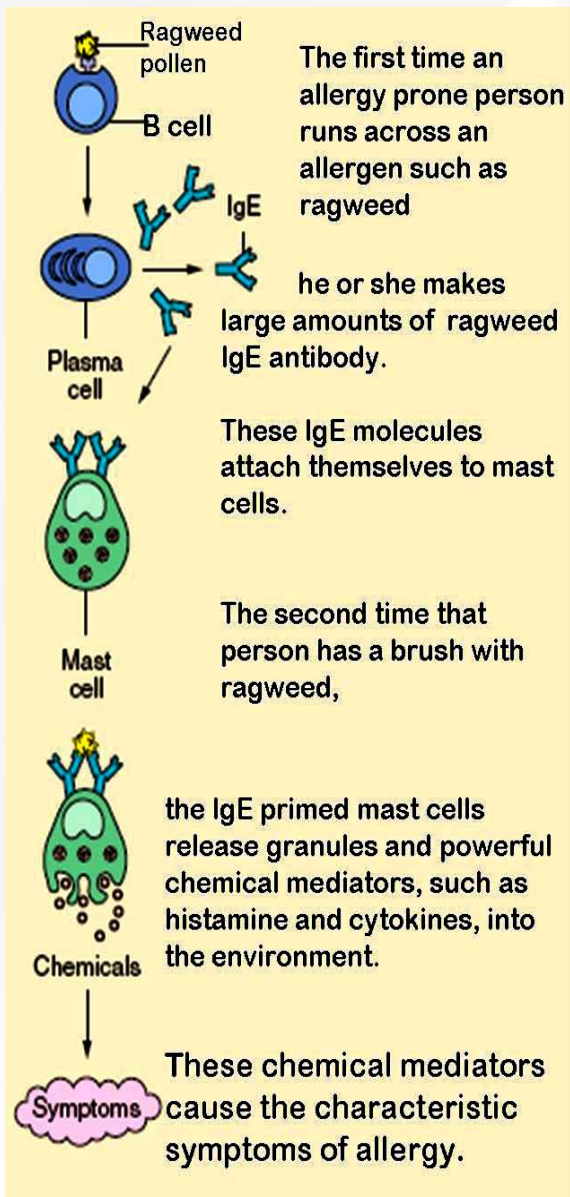
Атопия = Атопическая астма

Атопия – социальная значимость

- 40% население планеты являются атопиками
- 15% детей в мире являются астматиками
- 150 млн. людей в мире - астматики
- Астма является наиболее распространенным в детском возрасте и наиболее распространенной причиной госпитализации детей во всем мире



Механизм действия



Аллергические реакции имеют конкретный механизм действия:

В первый раз, в которой подверженны й аллергии человек получает аллерген - иммунная система производит типа АТ - IgE. IgE антитела связывают тучные клетки и базофилы.

Когда чувствительные люди во второй раз встречаются с аллергеном, базофилы и тучные клетки, полные IgE, выпускают на поверхность гранулы с БА веществами (такие как гистамин, простагландинов и цитокины, лейкотриены), что вызывает характерные симптомы аллергической реакции.

Патогенезе аллергических заболеваний и реакции

Для патогенезе аллергических заболеваний и реакции, обсуждаются **3 Основных вопроса:**

1. типы реакций гиперчувствительности
2. Генетические факторы Атопии и продукции Ig E
3. Роль экологических факторов

Необходимо отметить, более широкое распространение аллергических заболеваний из-за модификации модели воздействия экологических факторов на большей части населения.

Виды реакции гиперчувствительности и клинических проявлений



Типы аллергических реакций		Клинические проявления
1 тип	Анафилактичен (IgE опосредованной аллергической реакции) - <u>Th2 ригидность</u>	Атопическая астма, атопический ринит, острая крапивница, отек Квинке, атопический дерматит
2 тип	Цитотоксический - <u>Th1 ригидность</u>	Гранулоцитопения, иммунная тромбоцитопения, гемолитическая анемия
3 тип	Иммунокомплексный - <u>Th2 ригидность и функциональная блокада межклеточного матрикса</u>	Сывороточная болезнь, васкулиты, иммунокомплексная анафилаксия

Виды реакции гиперчувствительности и клинических проявлений



Типы аллергических реакций		Клинические проявления
4 тип	Клеточно-опосредованный— <u>Th1 ригидность</u>	Контактный дерматит, эндогенная экзема
5 тип	Стимулирующие (антирецепторные) антитела- <u>Th2 ригидность и функциональная блокада межклеточного матрикса</u>	В основном аутоиммунные заболевания эндокринной системы (например, тиреотоксикоз)
6 тип	Антителозависимая клеточноопосредованная цитотоксичность - <u>Th1 ригидность</u>	Аутоиммунные заболевания (тиреоидит Hashimoto), цитотоксичные реакции при паразитозе

Генетические факторы атопии



- При атопических заболеваниях имеется семейный тип наследования (генетическая предрасположенность). Суть генетической предрасположенности - это появление полиморфизма некоторых генов, что приводит к повышенному риску атопии у некоторых людей. Для появления новых генетических вариантов необходимы несколько поколений, и мы наблюдаем большой рост аллергических заболеваний уже за 1-2 поколения.
- Есть различные распределения Атопии у людей с подобным генетическим набором.

Генетические факторы атопии и современные аспекты экологии



- Экспрессия полиморфных генов связана с функционированием внеклеточного матрикса.

Негативные воздействия:

- увеличение осаждения токсинов или продуктов белкового обмена в ЭЦМ;
- нарушена извлекающая функция гликопротеиновых каналов матрикса при поступлении большого количества иммунных комплексов;
- блокада и микровоспаление матрикса;
- изоляции клеток органов и систем;

Генетические факторы атопии и современные аспекты экологии



- нарушение клеточного метаболизма в этих системах;
- изменение экспрессии генома.

ВЫВОДЫ:

- ❖ Изменение факторов внешней среды и образа жизни свидетельствует о более активной экспрессии атопического генома.
- ❖ Знания о функции экстрацеллюлярного матрикса и применение методов его восстановления имеет решающее значение для обеспечения полного успеха лечения в долгосрочном аспекте

Роль экологических факторов - Гипотеза «гигиены»



ПАРАДОКС:

Чем выше уровень жизни страны и чем больше прилагается усилий по охране окружающей среды, чистоты воздуха, воды и пищи, тем больше рост аллергических заболеваний.

По прогнозам, к середине XXI века население земного шара массово будет страдать от аллергии.

Почему это так?



- ❖ Улучшение условий жизни, уменьшение количества членов семьи, более изолированное жилье и, соответственно, снижение заболеваемости инфекционными заболеваниями приводит к изменениям в балансе иммунных клеток, ответственных за защиту клеток организма в направлении «аллергия»
- ❖ Эмоциональный стресс и социальная разрозненность в развитых обществах коррелируют с изменением функции матрикса – повышена склонность к “разрозненности” клеток, органов и систем с соответствующими патофизиологическими последствиями

Клиническая классификация аллергических заболеваний



1. Респираторные аллергические заболевания
 - бронхиальная астма (БА)
 - аллергический ринит (АР)
2. Крапивница и отек Квинке
3. Пищевая аллергия
4. Медикаментозная аллергия
5. Аллергия на укусы насекомых (*инсект-аллергия*)
6. Атопический и контактный дерматит
7. Сывороточная болезнь
8. Аллергические пневмониты

Целостный подход в лечении аллергических заболеваний

1. Устранить или ограничить контакт с аллергеном (если возможно)
2. Современная фармакотерапия
3. Аллергенная иммунотерапия (специфическая гипосенсибилизация)
4. Инновационные подходы—

Регуляторная терапия методом д-ра Шюсслера

Аллергические заболевания и Соли Шюсслера

ИЗЫСКАННОЕ РЕШЕНИЕ



CS №2 Calcium phosphoricum D6



➤ Ca phosphoricum это связующее вещество для белков ЭЦМ. Аллергия на экзогенные белковые субстанции - это признак дефицита Ca Phos. Когда организм перегружен белком, то этот белок откладывается в межклеточном пространстве и наступает блок транспортного механизма ЭЦМ.

➤ На т. наз. “чужеродные белки” макрофаги должны от дать ответ недифференцированным Тлимфоцитам – продифференцировать лимфоциты в Th2 → активация гуморального ответа.

Таким образом, создается “атопик по наследству”.

➤ Соль применяется в сочетании с ошелачивающей диетой и увеличенным потреблением жидкости

СШ №2 Calcium phosphoricum D6

Биохимический механизм действия



- ❖ Регуляция пропускной способности кл. мембраны
- Са-ионные каналы активируются во время деполяризации клеточной мембраны
- сокращение мышц, возбуждения нейронов, секреции гормонов
- запуск сигнальных путей релаксации
- ❖ Основной фосфатный буфер – при вымывании Са Phos из костей происходит нарушение кислотно щелочного равновесия в организме

СШ №2 Calcium phosphoricum D6

Биохимический механизм действия



- ❖ Имеет успокаивающее воздействие на нервную систему (парасимпатикус) – при активации вольтаж-зависимых Са-каналов активируется секреция нейротрансмиттеров
- ❖ Изменения концентрации Са влияет на деление кл.ядра (беременность, кормление, рост, кроветворение/ анемии)
- ❖ Строительный материал для костей и неорганическое составляющее эмали и дентина зубов

Соль Шюсслера

№6 *Kalium sulfuricum D6*



- осуществляет перенос кислорода из крови в клетку
- нехватка связанного кислорода из-за дефицита *Kalium sulfuricum* приводит к повышенной потребности в свежем воздухе. Прием *Kalium sulfuricum* ведет к **облегчению при астме**, из-за улучшения питания клеток кислородом
- Прием *Kalium sulfuricum* освобождает клетку от депонированных в ней вредных веществ, токсинов и вредных продуктов обмена.

Соль Шюсслера

№6 *Kalium sulfuricum D6*



➤ ускоряет регенерацию эпидермальных и эпителиальных клеток...
Его дефицит приводит к отшелушиванию этих клеток с развитием воспаления с желтым слизистым секретом

Аллергические заболевания кожи

- псориаз
- нейродермит

➤ участвует в пигментации эпидермиса и совместно с Calcium fluoratum строит верхний слой кожи

- витилиго
- старческие пятна

СШ №6 Kalium sulfuricum D6

Биохимический механизм действия



- Регулирует биосинтез гема путем поддержания адекватного уровня сульфатных ионов в гепатоцитах
- Улучшает окислительное фосфорилирование в мышечных клетках
- Регулирует работу системы глутатиона – поддержка детоксикационной функции печени и, опосредовано, иммунной системы
- Участие в синтезе инсулина путем создания дисульфидных мостиков между двумя аминокислотными цепями
- Поддержка нативной структуры иммуноглобулинов путем создания дисульфидных мостиков

СШ №6 *Kalium sulfuricum D6*

Биохимический механизм действия



- Уменьшает уровень свободных сульфатных ионов, необходимых для развития бактерий в течение инфекционного процесса
- Стимулирует открытие К-каналов и освобождает внутриклеточный K^+ , что приводит к :
 - бронхорелаксации,
 - Уменьшению секреции слизи,
 - Предотвращению одышки, индуцированной медиаторами
 - воспаления

Соль Шюсслера №8 Natrium chloratum D6



➤обеспечивает регулярную регенерацию слизистых оболочек – биохимический препарат выбора при **сенной лихорадке** в острой стадии с очень быстрым эффектом

➤при склонности к анафилаксии необходим профилактический прием следующих Солей:
СШ №8 Natrium chloratum D6 в комбинация с
СШ №2 Calcium phosphoricum D6 длительно (хотя бы 6 мес.)



Соль Шюслера №8 *Natrium chloratum D6*

Связывание IgE с мембраной тучной клетки и конкретных аллергенов в сенсibilизированном организме приводит к дегрануляции тучной клетки → выход гистамина → воспаление → расширение периферического русла → выпот жидкости в ЭЦМ. В результате → **выпот NaCl во внеклеточное** пространство и соответственно **клеточная дегидратация** при межклеточной гипертонии.

СШ №8 *Natrium chloratum D6* восстанавливает нарушенное равновесие и купирует острую реакцию, проявляющуюся как типичная атопия или анафилаксия – **покраснение, обильные выделения, интенсивный зуд, гипотония.**

ШС №8 *Natrium chloratum D6*

Биохимический механизм действия

Основное соединение ЭЦМ

- ❖ Регуляция клеточной поляризация – возбудимости и проводимости
- ❖ Регуляция объема интерстициальной жидкости и крови
- ❖ Регуляция осмотического давления в клетках и потенциала действия клеточной мембраны
- ❖ Поддержка осмолярности плазмы
- ❖ Участие в секреции слизи
- ❖ Поддержка постоянного водного состава:
 - плазмы,
 - лимфы,
 - церебро-спинальной жидкости,
 - синовиальной жидкости.



Dr. Schüssler Salze



Соль Шюсслера №10 *Natrium sulfuricum D6*



В контексте аллергических заболеваний о дефиците *Natrium sulfuricum* говорят

- мокнущая **сыпь или везикулы с желтоватым цветом** – мокнущая экзема, герпес и др., которые сопровождаются **сильным зудом**.

Продукты обмена вызывают зуд

- т.наз. “солнечная аллергия” также представляет накопление токсинов в коже, которые активируются под действие солнечных лучей

Соль Шюсслера №10 *Natrium sulfuricum* Биохимический механизм действия

Основная соль ЭЦМ

Функции:

- обменная – перенос «питательных» веществ и O_2 из кровеносных сосудов в клетки и продуктов метаболизма и CO_2 в венозное и лимфатическое русло
- транспортная – среда для передачи химических сигналов между ячейками
- защитная – защищает клетки от неблагоприятных внешних воздействий

Объем внеклеточной жидкости определяется содержанием Na^+



Соль Шюсслера №10 *Natrium sulfuricum D6*

Биохимический механизм действия

- Na^+ связывание воды, а SO_4 связывание токсинов в ЕЦМ → ОТТОК и ДЕТОКСИКАЦИЯ
- SO_4 регулирует полимеризацию гликопротеинов в ЕЦМ → вывод токсинов, растворенных в воде через периферическое капиллярное русло

Отек является механизм защиты организма от интоксикации



Соль Шюсслера №10 *Natrium sulfuricum D6*



- Астма, легочный катар, при ухудшении от повышенной влажности
- Грязно-жёлтый налет на корне языка



- Спонтанные капиллярные кровоизлияния



Dr. Schüssler Salze



Клинический случай I



Деаочка 4-х лет.

Семейный анамнез – **необременен** в отношении аллергических заболеваний.

После одного года- **астматические приступы и ларингиты**, не всегда связаны с инфекционными заболеваниями. Неоднократно была госпитализирована по этому поводу. Многократно проводилось лечение КС – внутримышечно и per os.



Dr. Schüßler Salze



Клинический случай I



Под наблюдением около полутора лет.

На момент первичного осмотра: ребенок был бледный, слабый, со стигмами дисплазии соединительной ткани; кожа сухая и жестковатая, сыпи нет.

Назначена терапия – Pulmicort inh 2x1/2 amp.; Singulair 4mg 1x1 tabl.; ингаляции с физиологическим раствором 2x3 мл в качестве постоянной терапии.

При первом приступе кашля назначена **СШ №7 Magnesium phosphoricum** по 5 табл. растворенных в воде и ингаляция с физиологическим раствором.

Dr. Schüßler Salze



Клинический случай I



В течение следующих 3 месяцев назначена следующая терапия:

ШС №1 Calcium fluoratum по 2 табл. Для укрепления соединительной ткани

ШС №6 Kalium sulfuricum по 2 табл. – очищающий эффект.

С осени продолжается с следующее лечение:

ШС №3 Ferrum phosphoricum по 2 табл.

и

ШС №6 Kalium sulfuricum по 2 табл. В течение 3-х месяцев.

Dr. Schüßler Salze



Клинический случай I



Новый приступ ларингита произошел на фоне ОРВИ – назначено лечение :

- **ШС №8** Natrium chloratum по 5 табл., растворенных в воде,
- ингаляции с физ. раствором
- Увеличение ингаляций с Pulmicort inh - 2x1ампули.

Ситуация была взята под контроль гораздо легче.



Dr. Schüßler Salze



Клинический случай I



В дальнейшем при острых состояниях – начинали сразу с:

1. **СШ №8** Natrium chloratum по 3-5 табл.
2. капли в нос с **СШ №8** Natrium chloratum/ 2табл.от СШ №8 в 50 мл физ.р-р/
- 3.увеличена доза **СШ №6** Kalium sulfuricum по 3 табл.
4. ингаляции с физ. раствором и Пулмикорт.

Ребенок был госпитализирован один раз в связи с приступом астмы на фоне высокой температуры, **но КС не назначались.**

РЕЗУЛЬТАТЫ I

После 7-8 месяцев лечения кожа у ребенка стала гладкой, цвет лица - розовый.

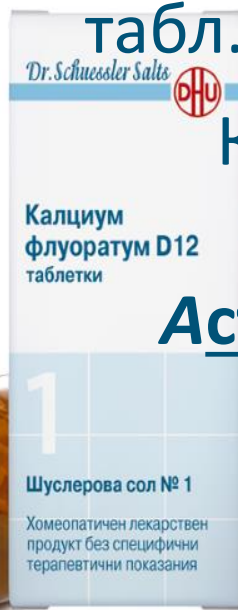
Ребенок ощутимо вырос.

В следующие 2 месяца назначено

СШ №2 Calcium phosphoricum по 2 табл.

К тому времени у ребенка

Астматических приступов не было.



Dr. Schüssler Salze



Клинический случай II



Женщина 32 год., жалуется на **заложенность носа уже несколько лет**, состояние особенно ухудшалось с конца весны. При принятии ванны - многократное чихание, а также как и при появлении тумана.

Передняя риноскопия – отечность. Нижние раковины значительно увеличены. Отделяемое – обильное, жидкое, слизистое. Конъюнктивы-с покраснением.

Ro gr - полипозные изменения в максиллярном синусе по типу “фантомных полипов”.

Кожно-аллергические пробы – гиперчувствительность к полыни, домашней пыли, плесени.

Диагноз – аллергический ринит.

Dr. Schüßler Salze



Назначена терапия



1. 10 дней детоксикация с :

СШ № 6 Kalium sulfuricum

СШ № 8 Natrium chloratum

СШ № 9 Natrium phosphoricum

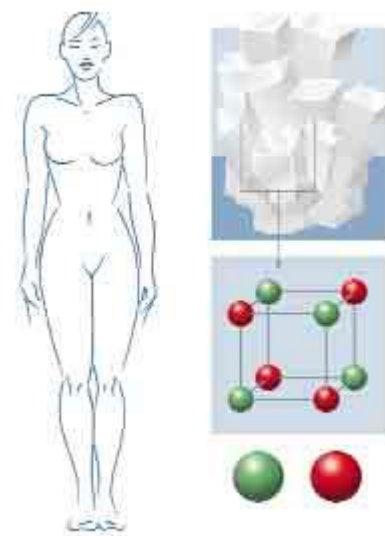
СШ № 10 Natrium sulfuricum

3 x 4 табл. Каждой соли

2. Далее:

СШ №6 Kalium sulfuricum

3 x 2 табл. 1 месяц



Dr. Schüßler Salze



В следующие 3 месяца:



ШС №2 Calcium phosphoricum

ШС №3 Ferrum phosphoricum

ШС №4 Kalium chloratum 3 x 3 табл. / день

ШС №8 Natrium chloratum

ШС №10 Natrium sulfuricum

Более того – подготовлен носовой **ШС №8**

В 50 мл физ. раствор - 2 табл.

СШ № 8 Natrium chloratum

**Идея терапии является обеспечить «прикрытие»
периода поллиноз**

Dr. Schüßler Salze



Клинический случай III



28-летняя женщина с множественной аллергией

- домашняя пыль,
- полынь,
- насекомые.



Сопутствующая проблема - **избыточный вес**.
Неоднократно проводила «белковые диеты» с
частичными результатами

Клинический случай III

Назначение:

СШ №2 Calcium phosphoricum

СШ №4 Kalium chloratum

СШ №8 Natrium chloratum

Дозировка: 3 x 4 – 5 табл.

Как диетические рекомендации – временный “белковый запрет”, прежде всего животные белки.

Результат очевиден в течение первой недели.

Добавлено **СШ №9** Natrium phosphoricum

СШ №10 Natirum sulfuricum

Дозировка: по 5 табл.

Dr. Schüßler Salze



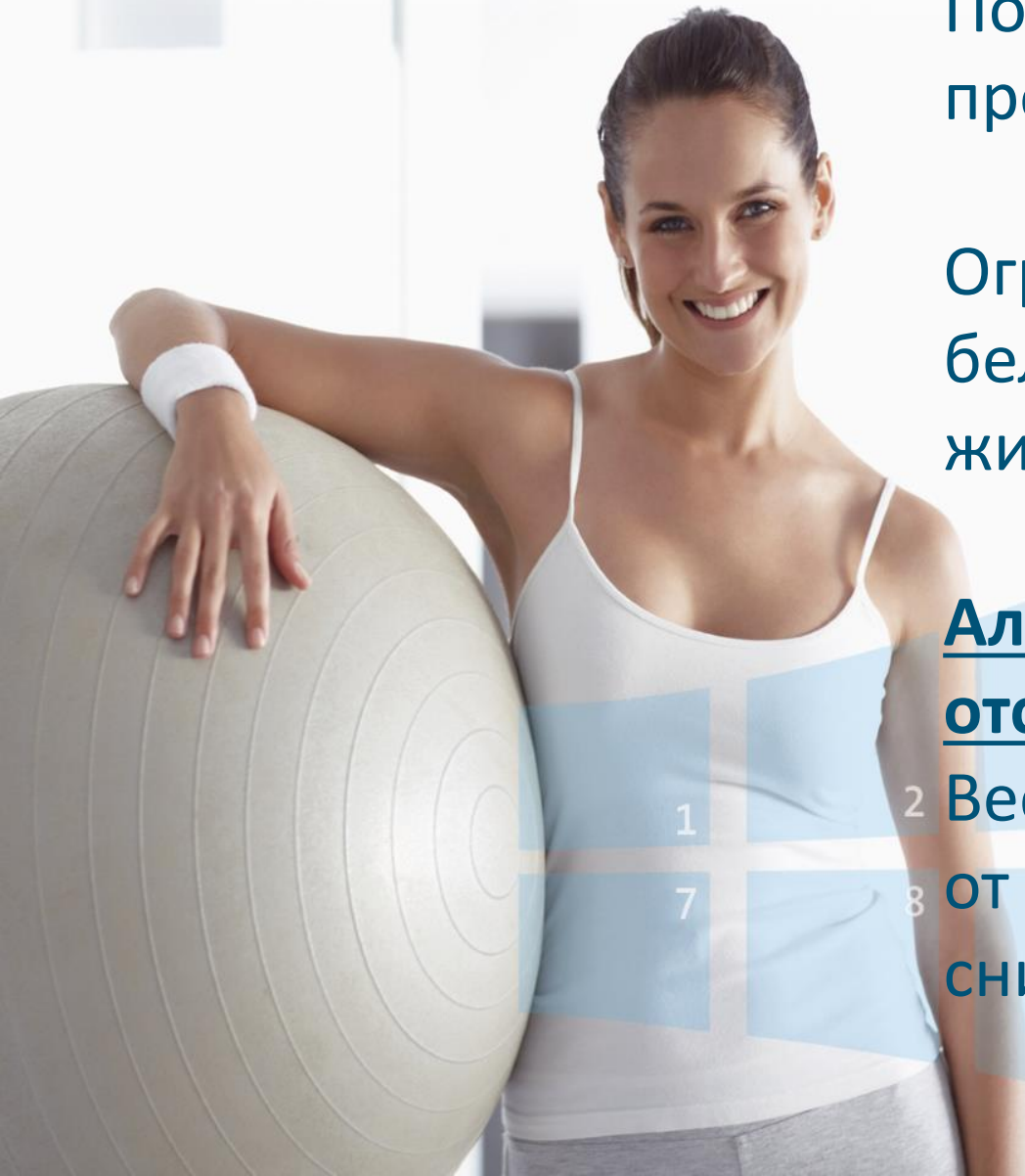
Клинический случай III - результаты

Потребление Солей
продолжается весь год.

Ограничение потребления
белка (главным образом
животного).

Аллергическая реакция
отсутствует.

Вес существенно сократился –
от 15 кг избыточного веса -
снижение на 12 кг.



Клинический случай IV

43-летняя женщина с сенной лихорадкой и жалобами на астматические приступы после рождения второго ребенка.

Назначено:

ШС №2 Calcium phosphoricum

ШС №6 Kalium sulfuricum

ШС №7 Magnesium phosphoricum

ШС №8 Natrium chloratum

!Низкобелковая диета!

Дозировка:

По 5 табл. Каждой соли 3 месяца

Результат – После 3 месяцев женщина не имеет никаких жалоб и обходится без каких-либо лекарств

Клинический случай V

У ребенка в 18 лет началась сенная лихорадка: отечность правого века, припухлость окологлазничной области, жидкий обильный секрет из носа.

Назначено:

СШ №2 Calcium phosphoricum

СШ №8 Natrium chloratum

Компрессы на глаза с:

СШ №3 Ferrum phosphoricum

СШ №8 Natrium chloratum

Капли в нос с **ШС №8**

Начиная с третьего дня остались незначительные жалобы.



Клинический случай VI

Девочка 7 лет с атопическим дерматитом
с раннего возраста .

В 6 лет двукратно госпитализирована по поводу тяжелых
астматических приступов.

Начато лечение Сингулер и Фликсотид ингаляторно.

Весной ухудшается состояние кожи. Кожа очень сухая,
грубая, с трещинами в области складок на руках и
коленях, трещины незначительно кровоточат. Ребенок
жалуется на зуд и боль в этих областях. Очень беспокоит
ситуация.

Dr. Schüßler Salze



Назначена терапия VI

Начато лечение с:

СШ №6 Kalium sulfuricum по 3 табл.

СШ №8 Natrium chloratum по 2 табл.

Для наружного применения используется витамин А масляный раствор, в котором растворены 10 табл.

СШ №6 Kalium sulfuricum

Лечение продолжалось 3 месяца.

Кожа успокоилась.

К концу учебного года была добавлена и **СШ №5** Kalium phosphoricum по 2 табл. вечером для полноценного отдыха ребенка.

Dr. Schüßler Salze



РЕЗУЛЬТАТЫ VI

На данном этапе лечение продолжается с:
СШ №6 Kalium sulfuricum по 2 табл.

и

ШС №6 Kalium sulfuricum наружно, как мазь.

На сегодняшний день, у ребенка не было приступов астмы.

Кожа спокойна, остается немного грубоватой и сухой, но без ран и безболезненна.

Лечение продолжается.



Dr. Schüßler Salze



БЛАГОДАРЮ ЗА ВНИМАНИЕ!



Dr. Schüßler Salze

